

ПРЕДНОВОГОДНИЙ СЮРПРИЗ



ТОМ СОВЕТОВ

УБИРАЕМ МЕШКИ ПОД ГЛАЗАМИ

Причин припухлости под глазами, отеков век может быть много, но и способов избавления от них немало...

Избавляемся от причин. У многих отеки сигнализируют о проблеме со здоровьем: заболевания почек, проблемы с сердцем...

Но прежде всего веки отекают из-за излишков жидкости. Известно, что организм человека более чем на 60% состоит из воды.

Если мешки под глазами и отеки век не связаны с патологией органов и систем, можно вернуть лицу привычный вид при помощи домашних средств.

Хорошо помогает сырой натертый картофель. Рецепт: натереть картофелину на терке. Сок отжать через марлю.

С помощью петрушки и сметаны. Рецепт: 2 ч. л. сметаны смешать с 1 ст. л. измельченной петрушки и нанести на проблемные места.

Компресс из ромашки. В 2 кусочка марли насыпать по горсти цветков ромашки, залить их кипятком. Настоять в течение 40 минут.

Компресс из отвара шалфея. 1 ч. л. сухого шалфея настоять в стакане кипятка в течение 10 минут.

Подойдут и чайные пакетики. Эти простейшие способы помогут не только убрать отеки век и мешки под глазами, но и «прилупить» морщинки вокруг глаз.

ХУДЕЕМ ВМЕСТЕ С «МК»

Удивительное — рядом: сотрудник нашей газеты за месяц с легкостью сбросил 7 кг

Вот уж поистине: все гениальное просто, а все прочное — гениально. Мы, журналисты, пребываем в постоянном поиске нетривиальных истин, нестандартных решений, необычных персонажей.

Хотя, на мой взгляд, лишнего у моего коллеги и так ничего не было. Алексей, называем его так, в возрасте чуть за сорок, вполне себе самостоятельный мужчина.

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

Но обо всем по порядку. Истина, как говорится, в деталях. Все же Новый год на носу. А кому не хочется выглядеть стройным и привлекательным в этот главный праздничный день?

Алексей решил прибегнуть к помощи «МК». Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать.

Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать. Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать.

Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать. Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать.

Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать. Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать.

Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать. Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать.

Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать. Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать.

Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать. Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать.

Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать. Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать.

Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать. Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать.

Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать. Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать.

Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать. Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать.

Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать. Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать.

Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать. Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать.

Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать. Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать.

Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать. Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать.

Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать. Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать.

Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать. Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать.

Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать. Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать.

Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать. Он начал читать статью о том, как сбросить лишние килограммы, и решил попробовать.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ



ДОБРОЕ СЕРДЦЕ

Ксюше Рыжовой спасет эндоваскулярная операция

Ксюше шесть лет. Она живет в станице Михайловской в Волгоградской области, у этой маленькой девочки большое и доброе сердце, его тепла и любви хватает и на маму с дедушкой, и на друзей, и на коту Кузю, и на кошку Даню.

Рождение дочки в августе 2009 года стало для Светланы, мамы Ксюши, самым счастливым событием в жизни. Но, когда девочке исполнился год, педиатр в районной поликлинике обнаружил шум в сердце.

Светлана родная сестра живет в Москве, они решили показать Ксюшу московским врачам. В детской городской клинической больнице им. Н.Ф.Филатова девочке поставили диагноз врожденный порок сердца.

Врожденный порок сердца — это дефект межпредсердной перегородки. При этом врачи предложили Светлане не торопиться с операцией, потому что на тот момент была надежда, что отверстие в межпредсердной перегородке закроется самостоятельно.

Но сделать операцию бесплатно в московской клинике Ксюше не могут, так как нет стальной проволоки. В волгоградских же клиниках, по



Ксюша Рыжова с котом Даней и кошкой Кузей.

Заведующий отделением кардиохирургии Детской городской клинической больницы №13 им. Н.Ф.Филатова Владимир Ильин (Москва): «У Ксюши дефект межпредсердной перегородки.

Усиленный сброс крови через отверстие из левого предсердия вызвал увеличение правого предсердия. Если вовремя не сделать операцию, может возникнуть нарушение ритма, что приведет к устойчивой сердечной недостаточности.

Внимание! Цена лечения 504 905 руб. Торговая компания вносит 200 000 руб. Не хватает 304 905 руб.

Внимание! Цена лечения 180 000 руб. Московская компания вносит 60 000 руб. Не хватает 120 000 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Светланы, огромная очередь. Ожидание операции растягивается на годы.

Операция и установка окклюдера стоят около полумиллиона рублей. У Светланы нет возможности собрать такую сумму.

Ксюша — солнечная девочка, радуется жизни, любит танцевать, читать стихи, правда, энергии ей не хватает — быстро устает.

Внимание! Цена лечения 504 905 руб. Торговая компания вносит 200 000 руб. Не хватает 304 905 руб.

Внимание! Цена лечения 180 000 руб. Московская компания вносит 60 000 руб. Не хватает 120 000 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Внимание! Цена лечения 198 450 руб. Торговая компания вносит 100 000 руб. Не хватает 98 450 руб.

Удивительное — рядом: сотрудник нашей газеты за месяц с легкостью сбросил 7 кг

Вот уж поистине: все гениальное просто, а все прочное — гениально. Мы, журналисты, пребываем в постоянном поиске нетривиальных истин, нестандартных решений, необычных персонажей.

Хотя, на мой взгляд, лишнего у моего коллеги и так ничего не было. Алексей, называем его так, в возрасте чуть за сорок, вполне себе самостоятельный мужчина.

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

У Алексея все началось с того, что его жена купила «хитрые» весы с множеством кнопок и показаний. Но больше всего его впечатлил вес: 103 кг!

НЕОТЛОЖКА. Таблица с информацией о медицинских услугах: Глазная клиника Федоровой, Мир Слуха, Офтальмологическая клиника Эксимер.

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: (495) 781-47-40

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ ЕСТЬ В ФОНДЕ. ВОЗМОЖНЫ ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОЖЕРТВОВАНИЯ. КОМУ МЫ УЖЕ ПОМОГЛИ ТАНЕ СУРКОВОЙ ОПЛАЧЕНЫ СВЕРХМОЩНЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ.

МОСКОВСКИЙ ПРОЕКТ РУСФОНДА ДЛЯ ТЕХ, КТО ВПЕРВЫЕ ЗНАКОМИТСЯ С ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ РУСФОНДА. В этом выпуске за пожертвования детям мы благодарим METRO Cash & Carry, фонд «Наша инициатива» компании «М. Видео».