

ОПРОС

САМ ЛЕЧУСЬ, САМ СТРАДАЮ

Каждый четвертый россиянин предпочитает лечиться сам, и столько же «клюют» на рекламируемые лекарства

Опрос, проведенный в связи с сезонным ростом заболеваемости гриппом и ОРВИ, показал: чуть более половины россиян доверяют официальной медицине, другая половина предпочитает лечиться самостоятельно или не лечиться вовсе. К каким методам при самолечении в случае заболевания? Насколько действенно это лечение? И как они сами оценивают его эффективность?



Результаты опроса показали: 52% россиян, заболевая, все же обращаются к врачам, 23% лечатся сами. А каждый четвертый, вообще ждет, когда «гром грянет»? Интересная получилась картина. Чуть более половины россиян если и обращаются к врачам в поликлиники, то только 19% из них следуют рекомендациям докторами курсу лечения, а 33% дополняют прописанные лекарства народными средствами. Причем женщины, что совсем нехарактерно для «слабой половины», почти в два раза реже, чем мужчины (14% против 25%), строго следуют рекомендациям врача.

Почти каждый четвертый из опрошенных (23%) к врачам не обращается, а лечится самостоятельно лекарствами, столько же респондентов (23%) уповают на рекламируемые пилюли, травы или гомеопатические препараты. Но теоретически большинство пользователей (56% женщин и 59% мужчин) все же больше доверяют официальной медицине, чем альтернативной. Хотя и нетрадиционную медицину (теоретически) как первоочередной метод лечения поддерживают 21% мужчин и 17% женщин.

В эффективности народной и альтернативной медицины (или, по крайней мере, некоторых ее методов) верят 90% респондентов. Самые популярные методы — траволечение (63% опрошенных), лечение продуктами пчеловодства (53%), гомеопатия (29%). Самые непопулярные — гипнотерапия (1%) и цветотерапия (2%).

Более 70% респондентов признались: хотя бы раз в жизни пользовались средствами для похудения, 15% прибегают к ним постоянно, а 31% — время от времени. К «странным» оздоровительным методам — посещениям целителей и знахарей — прибегали 40% респондентов, причем 16% — один раз в жизни, а 23% — несколько раз. Основные причины посещения — проблемы со здоровьем (68%), неудачи в личной жизни (28%), проблемы у близких людей (22%).

Теоретически 31% респондентов поддерживают деятельность целителей и знахарей, причем у 18% среди знакомых и друзей есть примеры, когда они им помогли. Но 37% считают, что деятельность подобных «лекарей» следует регулировать законом, 12% — что «необходимо запретить этих шарлатанов».

В опросе приняли участие более 10 000 человек разного возраста и из различных регионов России.

Александра ЗИНОВЬЕВА.

ОФИЦИАЛЬНО

Как сообщили в столичном Роспотребнадзоре, «эпидемиологическая ситуация по острым респираторным вирусным инфекциям (ОРВИ) и гриппу в Москве стабильная. На 46-й неделе этого года (с 9 по 15 ноября) заболеваемость по сравнению с предыдущей неделей снизилась на 2,1%». Но...



ГРИПП ПЯТИТСЯ НАЗАД?

Заболеваемость ниже, чем на предыдущей неделе, но выше, чем в это же время в прошлом году

В целом сейчас москвичи болеют острыми респираторными вирусными инфекциями ничуть не меньше, а даже больше. На минувшей неделе заболеваемость оказалась на 1,9% выше, чем на аналогичной неделе прошлого года. Всего на прошедшей неделе в столице, по официальным данным регистрационного учета, были зарегистрированы 51 тыс. 119 случаев заболевания ОРВИ и гриппом. Из них 35 тыс. 696 человек — дети до 14 лет (их удельный вес в возрастной структуре заболеваемости составил почти 70% (69,8%). Пока эти показатели ниже расчетных эпидемиологических пороговых величин во всех возрастных группах, в том числе по совокупному населению, на 32,2%.

Лабораторный мониторинг «человеческого» гриппа, проведенный ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в городе Москве», показал: на прошедшей неделе циркулировали вирусы паратриппа, РС-вируса, риновируса и аденовируса.

К счастью, вирус птичьего гриппа, по результатам лабораторного мониторинга за его циркуляцией на территории столицы, проведенного в городской ветеринарной лаборатории Комитета ветеринарии города Москвы, «в исследуемых образцах проб лабораторного материала от птиц не выявлен».

И то слава богу.

...Сюрпризы? Поздней осенью (перепады температуры, отсутствие солнца, сырость, то дождь, то снег) делают наш организм уязвимым, беззащитным перед гриппом. И если не лечиться, тяжелых последствий не избежать. В группе риска в первую очередь дети, немалые люди, беременные, а также больные с хронической патологией легких, сердца. Поэтому на случай недомогания всегда под рукой надо иметь простейшие средства, которые помогут не только облегчить состояние, но и побороть инфекцию.

НАРОДНЫЕ СПОСОБЫ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

Если вы простудились: **п**ридя домой, хорошо промойте руки, лицо, нос теплой водой. Полощите горло водой, добавьте в нее немного соли, соды, каплю йода, либо сока лимона (это поможет смягчить боль, а главное — удалить микробы, скопившиеся в горле); **п**омогут и ингаляции с содой или эфирными маслами. Можно сделать ингаляции и с чесноком (благодаря своим фитонцидам он обладает антибактериальным и противовоспалительным действием);

п способствует выздоровлению, снимает боль в горле и облегчает кашель сок редьки, смешанный с медом (содержит вещества, обладающие противомикробным действием); **п** водочный компресс на область шеи тоже поможет согреть, снизить боль в горле и улучшить кровообращение;

п в нос можно закапать сок алоэ либо мед, сок свеклы, разведенные теплой водой (средства эти надо с осторожностью применять к маленьким детям); **п** перед сном прогреть нос можно теплыми крупяной или солью, сложив их в х/б мешочек и положив на область носа;

п пейте больше горячего чая с медом, лимоном (можно добавить в чай имбирь, гвоздику). Вообще при простуде надо пить побольше теплых напитков (клюквенные и другие морсы, компот). Кроме всего прочего эти напитки помогают очистить организм от токсинов;

п в холодное время года на столе всегда должен быть лимон — известный чемпион по витамину С. А еще он стимулирует в организме выработку интерферона — природного противовирусного вещества; **п** согревающим и сосудорасширяющим эффектом обладают теплые ножные ванны. Их лучше принимать перед сном и только в том случае, если нет температуры; **п** согреть, улучшить кровообращение и горчичники, если их наложить на грудь, на стопы (противопоказаны при повышенной температуре).

Александра ЗИНОВЬЕВА.

Помогаем ребенку при недомогании

Растущий организм ребенка может иногда вводить маму в ступор. Еще вчера ребенок был бодр и весел, а сегодня — его могут расстроить неприятные симптомы недомогания, снижающие качество жизни. Уж и не знаешь, как помочь! Не кормить же его «взрослыми» таблетками, которые мы сами пьем «от головы» и «от давления»? Чтобы найти необходимую поддержку, нужно сначала во всем разобраться.

Одной из причин недомогания у детей может быть вегетососудистая дистония (ВСД) — это проблема вегетативной нервной системы, которая отвечает за порядок в работе многих систем организма. ВСД нарушает этот порядок, что может провоцировать комплексную разбалансировку систем организма. А она, в свою очередь, может приводить к таким неприятным проявлениям недомогания. Именно поэтому, чтобы помочь ребенку, любящей маме нужно искать средство, которое будет работать комплексно, воздействуя на причины ВСД и облегчая различные ее симптомы. Например, такое, как «Элтаксин». Он комплексно воздействует на организм ребенка, способствуя повышению качества его жизни. А это — залог тех свершений, которые нужны ему в переходном возрасте!

На правах рекламы **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ**



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

У семилетней Тани нейросенсорная тугоухость 4-й степени. Это означает, что без слуховых аппаратов девочка не различает слов, а окружающий мир для нее превращается в хаотичный набор звуков и постоянный шум, как от проезжающего рядом поезда. Слуховые аппараты, которыми пользуется Таня, вышли из строя, поэтому, если сейчас их не заменить, девочка разучится говорить. Тогда и об учебе в обычной школе, и о простом общении с окружающими можно будет забыть.

ВКЛЮЧИТЕ ЗВУК

Тане Сурковой требуются мощные слуховые аппараты

Елена, мама Тани, признается — всегда старалась справляться с трудностями сама, но сейчас стало особенно трудно. Замуж Елена вышла в 18 лет, муж рано умер, оставив жену с тремя детьми на руках. Второй брак оказался неудачным. Отец Тани оставил семью и не помогает ни в воспитании, ни в лечении дочери, алименты не платит.

Танюша, так называют ее мама и близкие, родилась на 26-й неделе беременности, крошечная — ростом 25 см — и весила всего 700 граммов. Первые три года своей жизни девочка провела в больницах и реабилитационных центрах. У нее, как у многих недоношенных детей, выявился целый букет заболеваний. Как говорит сама Елена, то, что малышу удалось выжить, — настоящая чудо и огромная заслуга врачей.

Танечка научилась самостоятельно ходить, себя обслуживать, хотя прогнозы были самыми неутешительными, но вот речь и слух пока оставляют желать лучшего.

Диагноз нейросенсорная тугоухость 4-й степени означает, что девочка слышит обращенную к ней речь на расстоянии не более метра, при этом весьма неразборчиво.

Операция по восстановлению слуха Тане противопоказана. Единственный способ — это качественное слухопротезирование. Свои первые аппараты Таня надела, когда ей исполнился год. Радости и удивлению не было предела. На девочку обрушился целый мир волшебных звуков! Развитие ребенка резко пошло вперед. Тогда собрать средства на покупку аппаратов помогли прихожане храма Покрова Пресвятой Богородицы села Воскресенское Ногинского района, с которым семья Елены тесно связана. Там она с детьми проводит выходные и праздничные дни. Мальчики помогают в алтаре, Елена ведет занятия в воскресной школе. Маленькая Таня вместе со старшими на кухне готовит, занимается рукоделием и рисованием. Танюша — любимчика всего прихода.

Елена сама много лет помогает людям как волонтер. По образованию она социальный работник. Первым местом ее работы был как раз интернет для глухих и слабослышащих детей. Там Елена выучила язык жестов и освоила тонкости, необходимые при воспитании таких особенных малышей. Именно эти знания и навыки особенно ее сближают с дочкой.

В этом году Таня пошла в первый класс специальной коррекционной школы-интерната

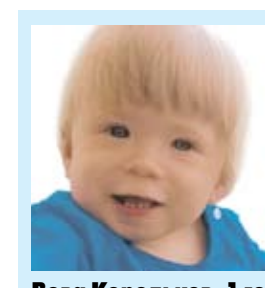
ИЗ СВЕЖЕЙ ПОЧТЫ



Артем Якунин, 5 лет, приступообразная эпилепсия, требуется лечение. 149 620 руб.

Внимание! Цена лечения 199 620 руб. Торговая компания внесет 50 000 руб. Не хватает 149 620 руб.

Роды были тяжелыми, Артем сам не дышал, пришлось подключить его к аппарату искусственной вентиляции легких. Самостоятельно сын начал дышать только в полтора месяца. А когда Артему исполнилось семь месяцев, у него начались странные приступы, во время которых глаза бежали из стороны в сторону, сжимались кулачки. Невролог заподозрила эпилепсию и направила нас на обследование в Москву. Диагноз подтвердился. В детской городской больнице сыну подобрали противосудорожную терапию. Приступы прекратились, но Артем сильно отставал в развитии. В год сыну поставили диагноз ДЦП. Мы постоянно занимаемся реабилитацией Артема, но в мае и июне 2014 года у него произошло два сильных приступа эпилепсии с потерей сознания, оба купировали в реанимации. Дозу противосудорожных препаратов увеличили. Приступов пока нет, хотя остается опасность, что они могут возобновиться. От других родителей я узнала об Институте медицинских технологий (ИМТ, Москва), где успешно лечат таких детей, как Артем. Но денег на оплату лечения у нас нет. Я постоянно нахожусь с сыном, работает только муж, зарплата у него маленькая. Помогите, пожалуйста! Кристина Якунина, г. Орехово-Зуево.



Вова Корольков, 1 год, деформация черепа, спасет лечение шлемами. 120 000 руб.

Внимание! Цена лечения 180 000 руб. Московская компания внесет 60 000 руб. Не хватает 120 000 руб.

После родов я сразу обратила внимание, что голова у сына неправильной формы — череп будто набит скошен. Но врачи в роддоме убеждали, что ничего страшного — с возрастом все выправится. Но деформация становилась все заметнее. В детской поликлинике диагноз поставить не могли. По собственной инициативе я обратилась в НИИ нейрохирургии имени Н.Н.Бурденко (Москва). Там у Вовы определили нарушение развития костей черепа, затылочную плагиоцефалию (асимметрия свода черепа. — Русфонд). Это опасно для развития головного мозга, может привести к серьезным осложнениям. Врачи сказали, что мы вовремя обратились и деформацию можно исправить без операции — коррекцией с помощью специальных шлемов. Но государство это лечение не оплачивает. И у нас нет средств. В семье двое маленьких детей, дочке восемь лет. Пожалуйста, помогите мне вылечить сына! Юнна Королькова, Москва.

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ ЕСТЬ В ФОНДЕ. ВОЗМОЖНЫ ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОЖЕРТВОВАНИЯ (ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ РУСФОНДА).

КОМУ МЫ УЖЕ ПОМОГЛИ

САШИ АНДРЕЕВУ ОПЛАЧЕНА ОПЕРАЦИЯ НА СЕРДЦЕ

6 ноября в «МК» и на сайте Русфонда мы рассказали историю маленького мальчика Саши Андреева, вся девятилетняя жизнь которого — это борьба с тяжелой болезнью и цепь счастливых случайностей. У малыша — множественный порок сердца, тетрада Фалло. Это один из тяжелых пороков сердца, тетрада хирургически в несколько этапов. Первая операция, на которую Русфонд помог собрать деньги, прошла успешно полгода назад. Сейчас, когда малыш окреп, настал момент второй операции на открытом сердце. Откладывать ее нельзя. Состояние мальчика ухудшается. Врачи московской детской городской клинической больницы №13 им. Н.Ф.Филатова, которые сделали первую операцию, верят в то, что после второй операции малыш быстро догонит в развитии сверстников. Вот только с оплатой лечения Галине, маме маленького Саши, которая воспитывает ребенка одна, вновь самой не справиться.

Рады сообщить: вся необходимая сумма (266 500 руб.) собрана. Галина, мама Саши, благодарит читателей «МК», сайта Русфонда, подписчика «МК», пожелавшего остаться неназванным, одну компанию, организаторов, участников и зрителей благотворительного рэп-марафона «Хип-Хоп Хэлп-2015» за помощь. Примите и нашу признательность, дорогие друзья. И вот еще новости. Читатели «МК», сайта Русфонда одна компания оплатили также лечение детского церебрального паралича Поле Раковой (6 лет, 199 620 руб., г. Нахабино, МО) и Соне Дедовой (2 года, 199 620 руб., г. Обнинск, Калужская обл.), приобретение брейсов Юле Прибыловой (6 мес., 75 473 руб., Москва).

Информация о больных детях предоставляется Благотворительным фондом помощи тяжелобольным детям, сиротам и инвалидам «РУСФОНД».

МОСКОВСКИЙ ПРОЕКТ РУСФОНДА

Для тех, кто впервые знакомится с деятельностью РУСФОНДА

Русфонд (Российский фонд помощи) — один из крупнейших благотворительных фондов России, создан осенью 1996 года как журналистский проект помощи тяжелобольным детям. Проверив письма с просьбами о помощи, мы размещаем их на сайте фонда rusfond.ru, в газетах «Московский комсомолец», «Коммерсантъ», в эфире Первого канала, в социальных сетях, в 79 печатных, телевизионных и интернет-СМИ в различных регионах РФ.

Решив помочь, вы берете реквизиты фонда и действуете сами, либо управляете пожертвованием через систему электронных платежей. Возможны переводы с кредитных карт, электронной наличностью и SMS, в том числе из-за рубежа (подробности на rusfond.ru/moscow). Мы просто помогаем вам помогать. Всего за 19 лет собрано 7,169 млрд руб. На эти деньги мы помогли более чем 13 тысячам детей. В 2015 году (на 18 ноября) собрано 1 285 035 682 руб. Из них детям Москвы и Московской области — 94 007 231. Фонд — лауреат национальной премии «Серебряный лучник». Награжден почетным знаком «Милосердие» №1 Министерства труда и социального развития РФ за заслуги в развитии российской благотворительности. Фонд организует акции помощи в дни национальных катастроф.



для глухих детей, девочка посещает дополнительные занятия, регулярно проходит курсы реабилитации, но без новых слуховых аппаратов все эти усилия напрасны. Те аппараты, которые сейчас носит Таня, уже неоднократно были в ремонте и изношены. Девочку мучают головные боли из-за постоянного треска, шума и свиста в ушах, ее развитие резко затормозилось. Сверхошные слуховые аппараты — единственные, которые подходят Тане и рекомендованы ей врачами, — очень дорогие. Их стоимость с учетом курса евро теперь совершенно неподъемна не только для самой Елены, но и для небольшой пригородной общины. Родители Елены уже пожилые люди, у обоих инвалидность, поэтому помогать дочери уже ни материально, ни физически не могут.

Теперь судьба девочки зависит от того, сможет ли Елена найти деньги на слухопротезирование. Тогда у Тани появится серьезный шанс пойти в обычную разговорную школу. Елена не отчаивается. Она с Таней верят и надеются на помощь добрых, неравнодушных к чужой беде людей — нас с вами.

Аделаида СИГИДА.

КАК ПОМОЧЬ

Для спасения Тани Сурковой не хватает 227 693 руб.

Врач-сурдолог ООО «Исток Аудио Трейдинг» Андрей Анохин: «В процессе диагностики слуха у Тани Сурковой была выявлена нейросенсорная тугоухость 4-й степени. При подборке слуховых аппаратов лучшей разборчивостью и комфортное звучание дали аппараты Siemens, модель Motion 701P. Это замечательные мощные многоканальные цифровые слуховые аппараты на новой совершенствованной платформе. Благодаря им девочка сможет наравне со всеми обучаться, развиваться и вести полноценный образ жизни».

Внимание! Стоимость слуховых аппаратов Motion 701P 277 693 руб. Торговая компания внесет 50 000 руб. Не хватает 227 693 руб.

Дорогие друзья! Если вы решите помочь Тане Сурковой, пусть вас не смущает цена спасения. Любое ваше пожертвование будет с благодарностью принято. Деньги можно перечислить в Русфонд или на банковский счет Таниной мамы, Елены Александровны Сипягиной. Все необходимые реквизиты есть в Русфонде. Можно воспользоваться и нашей системой электронных платежей, сделав пожертвование с банковской карты или электронной наличностью, в том числе и из-за рубежа. **Экспертная группа Русфонда.**

Невролог ИМТ Елена Малахова (Москва): «Артем нуждается в госпитализации в ИМТ для проведения обследования. В результате будет понятно, займемся ли мы сразу восстановительным лечением или сначала проведем коррекцию противосудорожной терапии, чтобы купировать приступы».

Руководитель Центра челюстно-лицевой хирургии Виталий Рогинский (Москва): «Деформация черепа мешает развитию мозга, а в будущем может вызвать необратимые процессы. Мальчику поможет лечение крашными ортезами (шлемами), которые моделируются на компьютере. По мере роста черепа их надо будет заменять. Лечение продлится шесть-восемь месяцев».

НЕОТЛОЖКА

НАЗВАНИЕ	СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ	АДРЕС, ТЕЛЕФОН
МИР СЛУХА Сеть сурдологических центров	Слуховые аппараты по сниженным ценам! Специально приобрести слуховой аппарат до повышения цен! Пенсионерам скидки! Выезд на дом	Ст.м. «Сухаревская», «Парк культуры», «Белорусская», «Тульская», «Третьяковская», (495) 411-90-16
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА Эксимер	Отличное зрение в любом возрасте — это возможно! Помощь при катаракте и глаукоме. Эксимерлазерная хирургия. Детская офтальмология	Ул. Марксистская, д. 3, (495) 620-35-55, www.excimerclinic.ru Лицензия №ЛО-77-01-004624 Департамент 30 от 13.02.2012 г.

Перед приемом лекарственных средств, обращением за медицинскими услугами или приобретением медицинской техники необходимо ознакомиться с инструкцией по применению (в т.ч. на предмет наличия противопоказаний) либо получить консультацию специалистов.

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: (495) 781-47-40

Для здоровья суставов принимайте средства серии «ХОНДА»

Достоинства натуральных средств «Хонда»:

- Максимальные дозировки самых важных для суставов компонентов: коллаген — 8000 мг, хондроитин — 800 мг, глюкозамин — 1350 мг, гиалуроновая кислота — 50 мг¹
- Многообразие форм выпуска: капсулы, таблетки, кремы, напиток — для любых предпочтений
- Совместное применение снаружи и изнутри средств серии «Хонда»

Рекомендуется принимать курсами — не менее 3-4 раз в год

Спрингайте продукцию компании «Эвалар» в аптеках:

«ХОНДА» капсулы

Выгодный по цене хондро-протектор²

Способствуют естественному обновлению хрящевой ткани

«ХОНДА Форте» таблетки

Способствуют естественному обновлению хрящевой ткани

Коллагеновый напиток «ХОНДА drink»

С высокой степенью биодоступности ингредиентов для усиленного питания суставов и позвоночника

Крем «ХОНДА»

Для глубокого проникновения через кожу хондроитина и глюкозамина, которые способствуют питанию и восстановлению тканей

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ