

ПАЛОМНИЧЕСТВО

К белым храмам с золотыми куполами

Первый зимний день каждый из нас может ознаменовать посещениями святых православия нашего полуострова, проехав увлекательными маршрутами, разработанными паломническим отделом Симферопольской и Крымской епархии по благословению митрополита Лазаря.

4 декабря, в День введения во Храм Пресвятой Богородицы, состоится посещение древнейшей церкви Феодосии, освящённой в честь этого праздника. Эта святыня возведена в XVIII веке, после присоединения Крыма к России, и была кафедральным собором первой русской епархии в Крыму - Феодосийской. Здесь служили епископы до перенесения центра епархии в Симферополь. В 1937 году церковь была закрыта, колокольня разрушена, купол снесён, старинные фрески закрашены, резьба по камню сбиты. В 1993 году её возвратили верующим и восстановили.

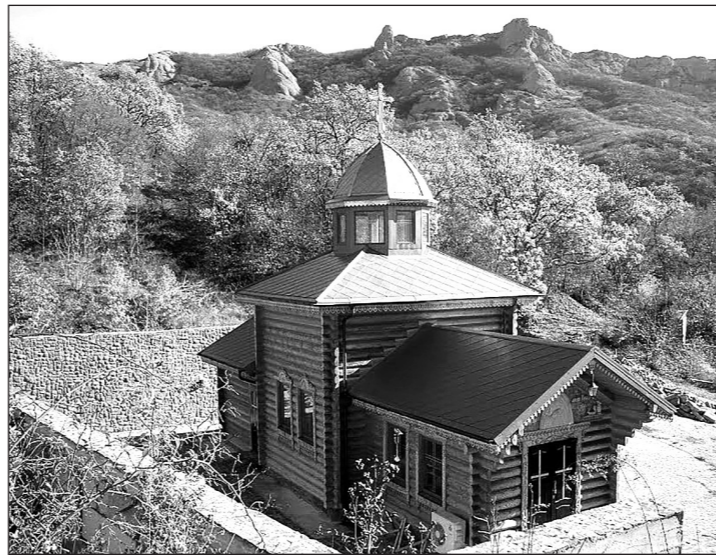
Настоятель Введенского храма протоиерей Александр (Винник) - художник, иконописец. Он и его помощники с любовью расписали святыню в древнем византийском стиле. Познакомившись с историей и днём нынешним храма, паломники посетят древние церкви района Карантин. По-

строенные более 650 лет назад, они сохранили средневековый облик. Это храмы Иверской иконы Божией Матери, святого Георгия Победоносца и вчм. Димитрия Солунского, расположенные у стен Генуэзской крепости. На экскурсии по этой цитадели перед вами откроется панорама живописного залива. Вы увидите памятники путешественнику Афанасию Никитину, полководца кресты и узнаете о событиях, связанных с ними. В программу входит знакомство с феодосийским лапидарием - хранилищем каменных памятников, и прогулка по городской набережной.

19 декабря, в День памяти святого Николая Чудотворца, дорога из Симферополя приведёт к святыням с достопримечательностями Северной стороны Севастополя. Паломники примут участие в праздничной службе в храме святого Николая Мир Ликийских Чудотворца, узнают историю

Братского кладбища, на нём обрели вечный покой инженер-полковник Эдуард Тотлебен, генерал Степан Хрулёв, адмирал Александр Спицын, князь Александр Горчаков и другие выдающиеся личности царской России. Там также захоронены участники Второй обороны города-героя, моряки линкора «Новороссийск», подводной лодки «Курск». Затем состоится посещение 365-й зенитной батареи, 16-й и 24-й батарей - мощных фортификационных сооружений начала XX века, построенных для укрепления Севастополя как базы императорского Черноморского флота.

Свободное время - у моря, в Любимовке. 28 декабря - Престольный праздник Кизилташского монастыря. И по доброй традиции в этот день там ждут симферопольских паломников. Это место молитвенного подвига многих поколений подвижников, среди которых святой Стефан Сурожский, преподобный Парфений. Расположенный в живописной местности, которую называли Крымской Швейцарией, монастырь восхвалял живописцев



Церковь святого Серафима Саровского в Кизилташском монастыре.

и писателей. В паломническую программу включено также посещение второго по древности храма Крыма - XI века в честь святого Илии Пророка, который находится в посёлке Солнечная Долина. Это благодатное место называют Крымской Палестиной. С древних времён здесь жили благочестивые греки-христиане, строившие храмы, обрабатывавшие землю предгорий, растившие сады и виноградники. Здесь в 1888 году был построен князем Львом Голицыным завод по производству вина из аборигенных сортов винограда. После посещения храма состоится знакомство с заводом, посещение Капсельной бухты у подножия Меганом, смотровой площадки у мыса Алчак, откуда открываются величественные виды на Судак, Новосветские окрестно-

сти, вершины главной гряды Крымских гор. Продолжительность каждой поездки 8-10 часов, отправление от здания епархиального управления. Время отъезда необходимо уточнять. От желающих поехать принимаются групповые и индивидуальные заявки. Справки и запись в паломническом отделе Симферопольской и Крымской епархии по адресу: г. Симферополь, ул. Героев Аджикушья, 9/11; по предварительному звонку ежедневно, с 16.00 до 19.00, моб. +7 (978) 708-83-28; e-mail: crimea_pilgrim@mail.ru. Принимая участие в паломнических поездках, вы помогаете восстановлению кафедрального собора Святого Александра Невского в Симферополе.

Людмила МИЛИНА. (Социальная реклама).

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

От подставки до макушки на ветвях висят...

Несмотря на то что до любимого праздника детей и взрослых ещё больше месяца, полки магазинов уже ломятся от всевозможных новогодних украшений, декора, ёлок и детских подарков. Яркие безделушки приковывают взгляд, и мы, не особо раздумывая, уже вертим в руках разноцветные шарик и фигурки. Покупка ёлочных украшений - приятное занятие, но не стоит забывать и о безопасности. О том, как правильно выбрать игрушки на главную красавицу Нового года, узнала «Крымская правда».

Специалисты Федеральной службы по защите прав потребителей и благополучию человека обращают внимание на то, что от качества новогоднего декора зависит здоровье и безопасность вашей семьи. На что же обратить внимание в первую очередь? Смотрим, трогаем, нюхаем. Да, даже запах игрушки может предостеречь от её покупки. Одним из показателей качества ёлочного украшения является именно запах, вернее, его отсутствие: материал и красители не должны ничем пахнуть. Будьте внимательны, приобретая игрушки на улице - запах почувствовать будет сложнее.

Дальше - читаем состав. Фенол, формальдегид, нитрил, винил, стирол - этих наименований в качественной игрушке быть не должно. Иначе украшение может стать причиной отравления, особенно у маленьких детей, жажущих всё попробовать на вкус. Обязательной сертификации новогодние украшения не подлежат, отмечают в Роспо-

требнадзоре, но на игрушке должна быть маркировка. Она обязательно должна содержать: товарный знак, название товара и страны-изготовителя; название фирмы-изготовителя; адрес производителя. Увидели всё перечисленное - можно рассматривать и сам блестящий товар. Эксперты предупреждают: на качественной игрушке не должно быть дефектов, подтёков, воздушных пузырьков, смещений рисунка относительно рельефа или контура. Также от покупки игрушки стоит отказаться, если краска или блёстки с неё осыпаются, оставляют следы на руках.

Особое внимание обратите на то, защищены ли острые края стеклянной игрушки колпачком, проверьте, крепко ли держатся элементы крепления. Кстати, более крепкими являются блестящие стеклянные игрушки. Благодаря слою жидкого серебра, они прочнее матовых. Это уменьшит шанс пораниться об осколки разбитой игрушки.



При покупке ёлочных игрушек не стоит руковоодствоваться лишь внешним видом.

Самыми качественными в Роспотребнадзоре называют изделия ручной работы. Однако цены на такие игрушки значительно выше. Для тех, кто хочет создать эксклюзивный, качественный и безопасный дизайн ёлки, а заодно и провести время с домашними, есть масса вариантов для изготовления игрушек собственными руками. К примеру, раньше на ёлку вешали яблоки и конфеты. Хозяйка, которая дружит с духовкой, может испечь пряники разной формы и украсить их глазурью. И взрослые, и дети с удовольствием будут их рассматривать и ждть момента, когда украшение можно будет съесть.

Дети смогут проявить фантазию при изготовлении игрушек из соленого теста. Ингредиенты для него найдутся в каждом доме. Для приготовления теста нужны два стакана муки, стакан соли и стакан воды. Готовые фигурки подсушивают в духовке. Есть и не стоит, но вот храниться игрушки будут долго. Бумага, ткань, пробки от вина и крышки от бутылок, солома и даже перегоревшая лампочка - всё это может стать неповторимым украшением вашей ёлки. Главное - проявить фантазию. Мария АЛЕКСЕЕВА. Фото Александра КАДНИКОВА.

НАХОДКИ Новые обитатели пещеры

Специалисты Крымского федерального университета имени В. И. Вернадского назвали новых животных, костные остатки которых были найдены в пещере «Таврида» в течение полевого сезона этого года.

Среди новых видов - несколько форм грызунов, от полёвок и тушканчиков до карликового бобра и слепыша. Самый крупный грызун - динокобра Nustrix refoffa.

«Он, как и более мелкий динокобра Виноградова, обитал непосредственно в пещере и любил погрызть кости животных, которых затаскивал туда хищники», - отметил ведущий методист Зоологического музея КФУ, палеонтолог Дмитрий Старцев.

По словам эксперта, подтвердилось предположение, что в пещере обитали две разные саблезубые кошки.

«Это были крупный Гомотерий (размером со льва) и более изящный Мегантерон (с леопарда). Найдены и останки настоящих кошек: это были древняя рысь и пока не определённая кошка, напоминающая по телосложению гепарда. Состав группы хищных пополнился представителем семейства куньих. Обнаружены фрагменты скелета древнегорька», - добавил Старцев. Пополнился и список птиц. Специалисты определили останки двух видов сов, дрофы, стрепета, и, что самое необычное, утки-мандаринки. Мария ЯКОВЕНКО.

НА ФУТБОЛЬНЫХ ПОЛЯХ РОССИИ

ЦСКА - «осенний чемпион»

Вот и завершился первый круг первенства России-2020/21 года среди клубов премьер-лиги. И если в начале нынешнего века команды, проведя пятнадцать игр, отправлялись на зимние каникулы, то в последние годы каникулы начинаются со второй половины декабря. Причина? Участие наших клубов в групповом этапе розыгрышей Лиги чемпионов и Лиги Европы УЕФА. А коль так, то приходится прихватить к календарю 2020 года ещё три-четыре тура из весенней части первенства.

Последний матч отчётного тура, на котором на восьми играх побывало всего-то 38 тысяч зрителей, ставших свидетелями пятнадцати забитых мячей, завершился в минувший понедельник. А уже вчера двое наших посланцев в групповой этап Лиги чемпионов вышли на пединки четвертого тура. Наши соседи «чёрные быки» у себя в Краснодаре играли с испанской «Севильей», а действующий чемпион страны Санкт-петербургский «Зенит» сражался в Риме с «Лацио». Сегодня к ним присоединяется третий наш участник

битвы «чемпионов» московский «Локомотив», которому в Мадриде будет противостоять «Атлетико». Завтра наступит пора нынешнему «осеннему чемпиону» московскому ЦСКА в заснеженной столице принимать в игре «европейцев» голландский «Фейеноорд» из Роттердама. Разумеется, в отчётном туре внимание болельщиков было приковано к играм этих команд, которые, кстати, в трёх прошедших турах на международной арене не одержали ни одной победы. Теперь же «Локо» и «Краснодар» выиграли трудные победы с

минимальным счётом - 1:0. «Железнодорожники» взяли верх на своём поле над тульским «Арсеналом», решающий гол с пенальти забил Антон Миранчук, а «чёрные быки» - над «Тамбовом». Здесь отличился восстановившийся после травмы «кубанский» француз Реми Кабелла. В свою очередь футболисты с берегов Невы, выступая в Грозном против «Ахмата», дважды после метких ударов Далера Кузиева и капитана команды хорвата Деяна Ловрена, лидировали в счёте. Но в этой игре, как говорится, в ударе был косовар с албанским паспортом в кармане Бернард Бериса, которому требовалось несколько минут, чтобы послать ответные мячи в ворота питерцев, и установить окончательный счёт - 2:2. Московские «армейцы» на своём поле уже в дебюте матча, усилиями своего молодого исландца Арнора

Сигурдссона, открыли счёт в игре с «горожанами» из Сочи, но не смогли его сохранить, пропустив ответный мяч от Никиты Буристовова - 1:1. Однако это им не помешало после длительного перерыва вновь овладеть приятным титулом «осеннего чемпиона России». Ещё в двух матчах тура хозяева полей потерпели поражения на глазах своих верных поклонников, которых из-за второй волны пандемии всего лишь пятнадцать процентов от размеров стадиона допускают на трибуны. Растерявший ряд игроков из-за травм и коронавирусной инфекции «Рубин» уступил «Ростову» (0:2), у которого в этот день солировал Хорен Байрамян, забивший два мяча. Зато новичок первенства, подмосковные «Химки» умело завершали те редкие моменты, которые создавали у ворот «Уфы» гости,



Через секунду спартаковец Роман Зобнин (на снимке с мячом) забьёт гол в ворота динамовцев Москвы.

а отличился Илья Кухарчук и Александр Трошечкин. Ну а терпящие бедствие в этом первенстве «башкиры» смогли забить «гол престижа» за пять минут до конца матча, и сделали это их капитан словенец Боян Йокич (1:2). Стоит обратить внимание и на то, что половина встреч тура завершилась ничью. Так закончился и центральный поединки тура между старейшими соперниками московскими «Спартак» и «Динамо», в

Русфонд

В 2020 году собрано 1 130 355 418 руб. Из них детям Крыма - 15 469 505 руб. Помощь получили 26 детей.

НОВАЯ АКЦИЯ

Прогрессирующая деформация

Ваню Плотникова спасёт срочная операция на позвоночнике

У 16-летнего Вани из Севастополя тяжёлое генетическое заболевание - спинальная мышечная атрофия (СМА). Мышцы мальчика слабеют с каждым днём, нарастает искривление позвоночника. Сколиоз уже достиг 4-й, самой тяжёлой степени, лёгкие сдавливаются, Ваня не может вдохнуть полной грудью, ему тяжело сидеть даже в специальном кресле. Помочь мальчику может операция - установка на позвоночник металлоконструкции, которая зафиксирует его в правильном положении. Но стоит такая конструкция больше миллиона рублей. У Ваниной мамы этих денег нет.



Для спасения Вани Плотникова не хватает 921 359 руб.

Стоимость металлоконструкции 1 103 200 руб.

Читатели lenta.ru и rusfond.ru собрали 181 841 руб. Не хватает 921 359 руб.

Дорогие друзья! Если вы решите помочь Ване Плотникову, пусть вас не смущает цена спасения. Любое ваше жертвоование будет с благодарностью принято. Все необходимые реквизиты есть в Русфонде. Можно воспользоваться и нашей системой электронных платежей, сделав пожертвоание с банковской карты или электронной наличностью, в том числе и из-за рубежа. А владельцы айфонов и телефонов на платформе андроид могут отправить пожертвоание через мобильное приложение. Скачать его можно здесь.

Экспертная группа Русфонда.

Спинальный хирург Ильской больницы Андрей БАКЛАНОВ (д. Глухово, Московская область): «У Вани нейромышечный декомпенсированный тяжёлый двусторонний шейно-груднопоясничный кифосколиоз 4-й степени, который развивается на фоне генетического заболевания - спинальной мышечной атрофии 2-го типа. Без хирургического вмешательства болезнь будет прогрессировать. Это приведёт к ещё большему сдавливанию внутренних органов, усилению дыхательной и сердечно-сосудистой недостаточности. Операция с установкой металлоконструкции позволит избежать опасных осложнений, уменьшить болевой синдром. После периода адаптации качество жизни мальчика значительно улучшится».

изготовили по индивидуальным меркам. Мальчик носил корсет больше четырёх лет, пока жёсткий панцирь не стал натирать кожу до кровавых мозолей. А когда Ваня в 2015 году попал в городскую больницу в тяжёлом состоянии из-за ослабления дыхательных мышц, тут уж стало не до корсетов. Тогда сын провёл шесть недель в реанимации, из них четыре - на аппарате искусственной вентиляции лёгких (ИВЛ). С тех пор Ваня дышит через трахеостому, - говорит Ольга. - Спасибо благотворителям, которые купили сыну переносной аппарат ИВЛ, иначе жить бы нам постоянно в больнице. Искривление позвоночника становится всё ощутимее, Ване всё тяжелее дышать и труднее сидеть. Если раньше мальчик большую часть дня проводил в специальном

кресле - читал, готовил уроки, играл в настольные игры, - то сейчас он может только лежать.

- Мы с Ваней гуляли, на море ходили, он даже купался, - вспоминает Ольга. - Сейчас же сыну больно сидеть, а гулять, лёжа в коляске, он стесняется. Так и живём за творниками, будто нас нет. Ортопед в поликлинике сказал, что Ване нужна операция на позвоночнике, но хирургов, готовых оперировать ребёнка со СМА, очень мало. На родительском форуме Ольге посоветовали обратиться к доктору Андрею Бакланову, который оперирует в частной клинике в Подмосковье. У него большой опыт успешного лечения сколиозов. Ольга отправила документы врачу и получила положительный ответ. Саму операцию оплатит благотворитель, но нужна ещё дорогая металлоконструкция. Денег на её покупку у Ольги нет - она одна воспитывает сына, без нашей помощи не справиться никак.

Анастасия БАЧИНСКАЯ. Севастополь.

Фото Константина МИХАЛЬЧЕВСКОГО.

Реквизиты: Благотворительный фонд «Русфонд», ИНН 7743089883, КПП 774101001, р/с 40703810700001449489 в АО «Райффайзенбанк», г. Москва, и/с 30101810200000000700, БИК 044525700. Назначение платежа: Жертвоование на лечение фамилия и имя ребёнка. НДС не облагается.

Таблица первенства Положение на 25 ноября

	В	Н	П	М	О
ЦСКА	10	2	3	28-11	32
Зенит	9	4	2	32-22	31
Спартак	8	5	2	25-16	29
Динамо	8	3	4	21-12	27
Ростов	8	2	5	18-15	24
Сочи	6	6	3	23-21	26
Ахмат	7	3	5	19-18	24
Локомотив	7	3	5	16-16	24
Краснодар	6	3	6	24-12	21
Рубин	6	5	6	21-22	21
Урал	3	7	5	11-15	16
Химки	4	3	8	17-26	15
Арсенал	3	4	8	17-27	13
Тамбов	3	3	9	11-18	12
Ротор	1	5	9	7-23	8
Уфа	1	4	10	9-29	7

Впервые наша техническая комиссия доверила работу с символической сборной 15-го тура сразу двум тренерам - наставнику московского «Динамо» немцу Сандро Шварцу (второй раз в сезоне) и коучу грозненского «Ахмата» Андрею Талалаеву, рекомендовав им семерых россиян и четырёх легионеров. Вот состав рекомендованных: вратарь Антон Шунин («Динамо», 2-й вызов в символическую сборную), защитники - Тимофей Маргасов («Сочи», 1), Александр Мартынович («Краснодар», 1), Максим Осипенко («Ростов», 3), Дмитрий Скопинцев («Динамо», 3), полузащитники - Реми Кабелла («Краснодар», 3), Роман Зобнин («Спартак», 4), Александр Трошечкин («Химки», 1), Дуглас Сантос («Зенит», 4), нападающие - Хорен Байрамян («Ростов», 1), Бернард Бериса («Ахмат», 3). Шестнадцатый тур будет проведён в бли-